



# the experience spa



## **By Zarya Wellness**

The Experience Spa is a haven of peace and tranquility, offering the promise of pure relaxation, allowing your mind, body and soul to reach the perfect state of harmony and balance. Our diverse collection of treatments combines tradition with sophistication, offering total indulgence you are guided through a journey of healing, relaxation, beauty, inner peace and total wellness. The Experience spa caters to each and every aspect of ones being offering multiple therapies from ancient Indian Ayurvedic treatments to Thai, Chinese and Balinese programs, Moroccan traditions infused with European classic techniques.





# Signature Collection

## East Meets West

🕒 120 minutes

AED 495

Transport yourself to Desert where the traditional beauty ritual will make you feel like royalty. Begin with the Herbal body treatment that soften, refine, exfoliates and nourishes the skin followed by our Signature Massage with smooth heavenly strokes using our special blended oil.

## Feather Touch

🕒 120 minutes

AED 495

Follow the Kings and Queens of ancient era and experience the beauty and healing in the Ayurvedic treatments. Start with the traditional Head Massage then a full body Ayurvedic massage that uses warmed Ayurvedic oils to help remove toxins leaving you with a body of balance and inner peace.

## Hot Stone Massage

🕒 90 minutes

AED 425

For centuries, people have been drawn to the healing power of heat and the specific energies of Lava Stones. This deluxe hot stone massage by specialized movements to ease and relax your muscles and wanting more.... with a relaxing massage for the face to rejuvenate completely.

## Harmony

🕒 90 minutes

AED 525

Two therapists work harmoniously to create the ultimate experience of total bliss. This massage is designed to de-stress your spirit, offers total escape, and an unforgettable spa journey.

# Massages

## Touch of Ayurveda

🕒 60 minutes

AED 240

An Ayurvedic full body massage with special blends of ayurvedic oil that increases blood circulation, stimulates lymphatic flow, relieves fatigue, relaxes the mind and removes stress.

## Holistic Experience

🕒 60/90 minutes

AED 310/375

A complete sensorial experience with this ritual massage, taking you on a vast journey of 4 distinct worlds, Oriental - the exotic culture, Mediterranean - the vibrant and warm diversity, India - the multi-colored world & life philosophy, Arabia - the ancient world of the desert..







### Detox Massage

🕒 60/90 minutes AED 275/375

An anti-stress detox massage using relaxing essential oils for your senses and long smooth strokes to ease any tension, truly blissful. A deeply nurturing herbal massage serves to help the body unwind, alleviating stress and restlessness.

### Swedish Massage

🕒 60/90minutes AED 275/375

A classic massage to invigorate the senses and increase energy flow for the whole body with The pressure and rhythmic strokes work effectively on muscles, blood circulation and nerve endings, thus providing an excellent all-round treatment. It reduces stress, both emotional and physical.

### Sports Massage

🕒 60 minutes AED 310

Aimed at targeting the deeper tissue structures of muscle and connective tissue, this treatment is a more focused type of massage with the pressure generally intense. Our skilled therapists work to release chronic muscle tension, knots and adhesions to increase flexibility and release deep tension.

### Thai Aroma Massage

🕒 60 minutes AED 275

This massage incorporates and infuses the aroma massage techniques with Thai stretching Using traditional techniques such as thumb circling, gentle stretches, hand over hand, and long knead stroking to stimulate and heal the body system, restore balance and feel spiritually renewed.

### Thai Aroma Massage with Luk Pra Kob

🕒 90 minutes AED 375

A Thai Aroma Massage followed by the hot Thai herbal compress called luk pra kob will be applied to help restore the body's energy flow. This massage will be increasing blood flow, relaxing muscles, stimulating nerves and improving circulation.

### Balinese Massage

🕒 60/90 minutes AED 275/375

Traditional Balinese massage with deep rhythmical strokes, rolling movements with gentle kneading and firm, smooth strokes that stimulate energy flow and circulation whilst creating a deep sense of relaxation.







### Relaxing Back Massage

🕒 30/45minutes AED 125/175

This medium to firm pressure massage focuses on the stressed muscles in the neck, shoulder and back area to ease away muscular aches and pains.

### Pampering Foot Massage

🕒 30/45 minutes AED 125/175

This pampering Foot Massage applies pressure to reflex points located in the foot to stimulate the body's energy flows and release blockages by opening the body's energy pathways leaving you balanced with restored clarity.

### Soothing Head Massage

🕒 30/45 minutes AED 125/175

This soothing head Massage applies vital pressure points located in the head to invigorate the head's energy flows.

## Body Scrubs & Wraps

### Herbal Body Scrub

🕒 50 minutes AED 200

Exfoliating herbal body scrub gel with Sugar crystals, herbal extracts and natural essential oils. Cleanses and leaves the skin soft and smooth by removing surface dead cells and impurities.

### Coffee & Yoghurt Body Scrub

🕒 50 minutes AED 200

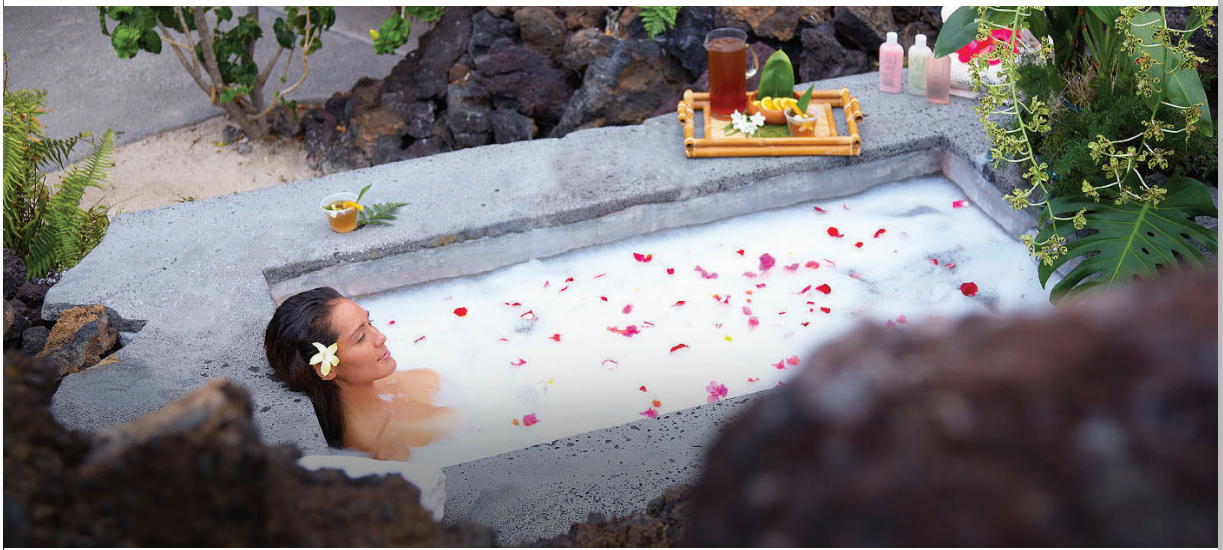
The aroma of coffee beans and along with Yoghurt scrubbed for deep skin cleansing and a great experience leaving a wonderful fragrance. Your sense will be enhanced and it helps to clean the Aura.

### Dead Sea Mud Wrap

🕒 50 minutes AED 200

The mask of concentrated sea water and mud with a balance of the oceans nutrients including minerals penetrates the skin basal layer to replenish de-vitalized cells and removes excess oils & dead cells from the skin effect being a youth full skin that glows an refreshes you followed by warm gentle shower and a moisturizer.





### Traditional Moroccan Bath

🕒 60 minutes

AED 275

This exotic bath ritual begins with a cleansing; hydrating with application of black olive soap then a scrub eliminates dead skin cells and improves circulation leaving your body refresh and revitalized.

### Royal Moroccan Touch

🕒 90 minutes

AED 395

This exotic bath ritual begins with a cleansing; hydrating with application of black olive soap then a scrub eliminates dead skin cells and improves circulation leaving your body refresh and revitalized. Then the mineral clay mask is applied on the body, ending with a lavish shower & moisturizing.

### Sultan Ritual

🕒 120 minutes

AED 525

This royal ritual begins with a traditional Moroccan bath. Then the mineral clay mask is applied on the body, ending with a lavish shower and a full body relaxing massage with special blend of aroma oils.





# Facial Treatments

## Anti-Ageing Luminance Pearl Facial

⌚ 60 minutes

AED 350

A luxurious antiaging, brightening and firming face treatment with Pearls, Diamonds, powerful Antioxidants, Oligopeptides, Vitamins and special skin friendly actives. Suitable for all type of skin.

## Whitening Facial

⌚ 60 minutes

AED 325

This skin whitening and lightening facial fights hyperpigmentation and uneven skin tone. Brightens the skin and helps fade and lighten skin discolorations. Suitable for dull skin.

## Hyaluronic Facial

⌚ 60 minutes

AED 350

Intensive moisturizing and anti-wrinkle facial treatment which is suitable for all types of skin.

## Caviar & DNA Facial

⌚ 60 minutes

AED 300

Premium anti-wrinkle and firming facial for revitalized and bright skin. Based on Caviar extract from Sturgeon roe, DNA from Salmon eggs and Bio-Active compounds. Moisturizes, nourishes and helps the skin regain its natural elasticity and radiance. Suitable for all types of skin.

## Sensitive Facial

⌚ 60 minutes

AED 250

This facial is very good for the sensitive skin by specially designed products with soft and gentle cleansing. This facial preserves and enhances skin's hydration, protecting its natural youth and elasticity. Suitable for sensitive skin.







A woman with dark hair tied in a bun is lying on her stomach, receiving a hot stone massage on her back. A therapist's hand is visible, holding a smooth, dark, oval-shaped hot stone against her skin. The scene is dimly lit with a warm, reddish-pink glow, creating a relaxing and intimate atmosphere. The woman's face is partially visible in profile, showing a peaceful expression.

## Spa Etiquette or How to Spa

### Opening Hours

The Spa is open from 10:00 am to 11:00 pm daily

### Appointments

To ensure your preferred time and service are available, we strongly recommend making reservations in advance. The spa provides walk-in bookings based on availability.

### Ambience

To maintain the tranquillity of the spa, we ask you to please keep conversation minimal, and respect the privacy and personal space of other guests. For your own relaxation and that of our other guests, the spa is a laptop, smoke and cell phone-free zone.





## Arrival

We recommend you arrive 10 minutes prior to your appointment time to avoid reduction in your service time. All appointments will end at their scheduled time so that the next guest will not be delayed. Treatment times are not extended based on late arrivals.

## Cancellation Policy

Please notify the Spa four hours prior to your appointment time if you need to cancel or reschedule.

## Attire

It is recommended that you completely disrobe for your treatment. You will be provided with disposable underwear and slippers upon your arrival. Therapists are trained in proper draping techniques so you should always feel comfortable.

## Spa Payment Inquiries

We accept all major credit/debit cards and cash.

## Medical conditions

It is essential that you inform us in advance of any health conditions, allergies, medication or injuries which could affect your service when making your spa reservation. These include high blood pressure, pregnancy, past surgeries, and recently taken medications

## Communicate

This is your customized massage. If you have feedback on pressure, room temperature, lighting... let us know. Depending on your specific needs or requests, your massage therapist will either perform a customized full-body massage (for general relaxation and stress reduction) or focus on the specific parts of your body that you have requested. We look forward to seeing you for your first visit. If you have any questions about the etiquette during a massage, any of our colleagues will be happy to answer them for you.

## Age Limitations

The minimum age requirement for access to the spa is 16, with the exception of selected treatments with the parental supervision. Please enquire with the Spa Receptionist / Manager

## Valuables

We advise guest not to bring your valuables to the spa as we do not accept any liability for loss.

Shiekh Humaid Bin Rashid Nuaimi Street, P.O.BOX 18888, Ajman UAE

Tel: +971 6 742 9999 | Mob: +971 55 610 3053

[sales@ramadabeachajman.com](mailto:sales@ramadabeachajman.com)

[www.ramadabeachajman.com](http://www.ramadabeachajman.com) | [info@theexperience-spa.com](mailto:info@theexperience-spa.com) | [www.theexperience-spa.com](http://www.theexperience-spa.com)





# إكسبرينس سبا

يعتبر نادي إكسبرينس الصحي وجهة مثالية للهدوء، حيث ستجد الاسترخاء والهدوء، مما يسمح لعقلك وجسدك وروحك للوصول إلى حالة مثالية من الانسجام والتوازن. لدينا مجموعة متنوعة من العلاجات تجمع بين الموروثات التقليدية العريقة والثقافة الرفيعة، ونقدم لك التسهيلات الكاملة بحيث يتم توجيهك وإرشادك خلال رحلة الشفاء والاسترخاء والجمال والسلام الداخلي والعافية الكاملة.

يخدم نادي إكسبرينس الصحي كافة الفئات حيث يقدم مجموعة متنوعة ومتعددة من العلاجات بدءاً من الايورفيدا الهندية القديمة إلى البرامج التايلاندية والصينية والبالية، والتقاليد المغربية مع الاساليب الكلاسيكية الأوروبية. جنباً إلى جنب مع مجموعات الاسترخاء والجمال والسلام الداخلي والشفاء الكامل.







## علاجات نادي إكسبرينس الصحي المتميزة

٤٩٥ درهم إماراتي

٢٠ دقيقة

الشرق والغرب ب

انتقل بنفسك إلى الصحراء حيث طقوس الجمال التقليدية لتشعر كأنك مثل الملوك. بالبدء بعلاج الجسم بمقشر الأعشاب التي تنعم وتجدد، وتقشر وتغذي البشرة يليها القيام بالتدليك الخاص بنا بالضربات اللطيفة على نحو سلس باستخدام خليط الزيوت الخاصة بنا.

٤٩٥ درهم إماراتي

٢٠ دقيقة

لمسة الريشة

أخذو حذو الملوك والملكات من العصر القديم وقم بتجربة الجمال والشفاء بالعلاجات الايورفيدا. تبدأ مع تدليك الرأس على الطريقة الهندية ثم تدليك كامل الجسم بمساج الايورفيدا الذي يستخدم زيوت الايورفيدا الدافئة للمساعدة على التخلص من السموم ويدع جسمك يستمتع بالتوازن والسلام الداخلي.

٤٢٥ درهم إماراتي

٩٠ دقيقة

التدليك بالحجر الساخن

منذ عدة قرون، تعرف الانسان على قوة الشفاء بالحرارة والطاقات الصادرة من صخور الحميم البركانية. ويكون هذا التدليك الفاخر بعمل تدليك بالحجر الساخن عن طريق القيام بحركات متخصصة لتخفيف واسترخاء العضلات. وأكد ستطلب المزيد من التدليك لاسترخاء الوجه لتجديد واستعادة شبابك تماما.

٥٢٥ درهم إماراتي

٩٠ دقيقة

الانسجام

يقوم اثنين من المعالجين بالعمل بانسجام لخلق تجربة مثالية. تم تصميم هذا التدليك لتخفيف القلق لديك، ورحلة لا تنسى مع النادي الصحي.





## التدليك

لمسة الأيورفيدا	٦٠ دقيقة	٢٤٠ درهم إماراتي
-----------------	----------	------------------

يكون تدليك الايورفيدا لكامل الجسم باستخدام مزيج خاص من زيت الايورفيدا الذي يعمل على زيادة سريان الدورة الدموية، تحفيز تدفق الجهاز اللمفاوي، تخفف التعب، والتخلص من الارهاق.

الخبرة الشاملة	٩٠/٦٠ دقيقة	٣٧٥/٣١٠ درهم إماراتي
----------------	-------------	----------------------

تجربة حسية متكاملة حيث يأخذك في رحلة رائعة مكونة من ٤ عوالم متميزة، الشرقي -الثقافة الغربية، البحر الأبيض المتوسط -التنوع الحيوي والحرار، الهند -العالم متعدد الألوان وفلسفة الحياة، جزيرة العرب - العالم القديم في الصحراء..

تدليك التخلص من السموم	٩٠/٦٠ دقيقة	٣٧٥/٢٧٥ درهم إماراتي
------------------------	-------------	----------------------

تدليك التخلص من السموم يعمل على مقاومة الإجهاد وذلك باستخدام الزيوت العطرية لاسترخاء حواسك والضربات الطويلة على نحو سلس لتخفيف أي توتر، والشعور بمنتهى السعادة حقاً. كما أن التدليك بزيوت الاعشاب مغذي وعمق ويساعد على استرخاء الجسم، التخفيف من حدة الاجهاد والإرهاق.

التدليك السويدي	٩٠/٦٠ دقيقة	٣٧٥/٢٧٥ درهم إماراتي
-----------------	-------------	----------------------

التدليك الكلاسيكي لتنشيط الحواس وزيادة تدفق الطاقة في كامل الجسم مع الضغط والضربات الايقاعية التي تعمل بفعالية على العضلات والدورة الدموية والنهايات العصبية، وبالتالي تقديم العلاج بصورة ممتازة من جميع النواحي. كما أنه يحد من التوتر على كلا الجانبين العاطفي والجسدي.

التدليك الرياضي	٦٠ دقيقة	٣١٠ درهم إماراتي
-----------------	----------	------------------

هذا التدليك يستهدف بنية الأنسجة العميقة من العضلات والانسجة الضامة. ويركز هذا النوع من العلاج على التدليك مع الضغط المكثف بشكل عام. فيعمل المعالجين المهرة لدينا على تحرير شد العضلات المزمن والعقد والالتصاقات لزيادة المرونة والتحرر من التوتر والاجهاد.

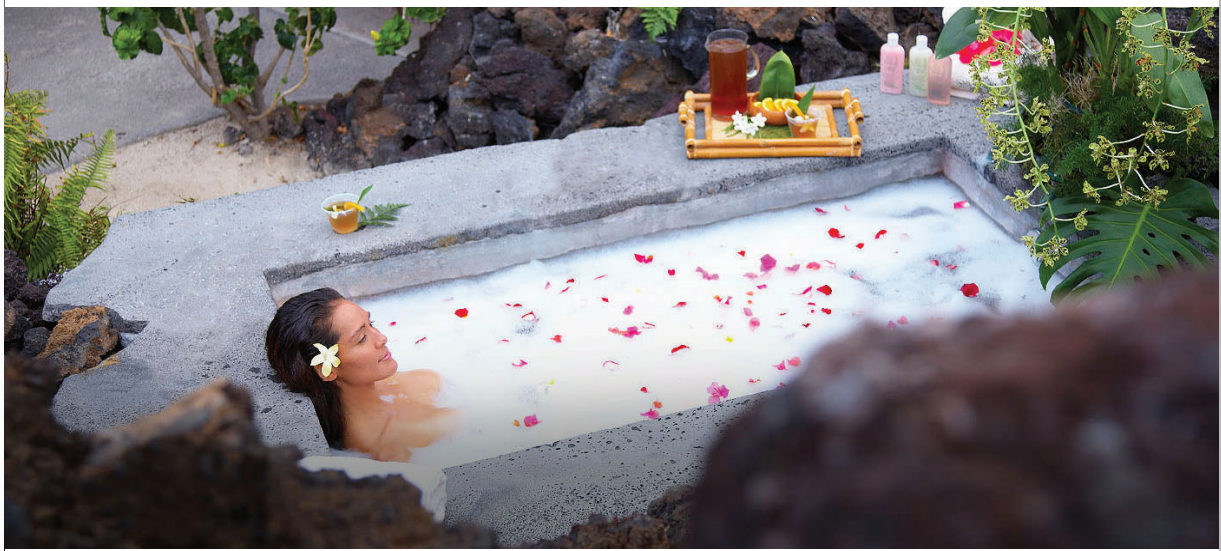
التدليك التايلاندي بالزيوت العطرية	٦٠ دقيقة	٢٧٥ درهم إماراتي
------------------------------------	----------	------------------

يشمل هذا التدليك الجمع بين أساليب التدليك بالزيوت العطرية مع التمدد على الطريقة التايلاندي باستخدام الأساليب التقليدية مثل تطويق ودوران الإبهام والتمدد بلطف وتسليم اليدين والتدليك بالضربات طويلا لتحفيز وشفاء أجهزة الجسم، لاستعادة التوازن والشعور بالحيوية والنشاط.





التدليك التيلاندي بالزيوت العطرية مع لوكبرا كوب ٦٠ دقيقة ٣٧٥ درهم إماراتي	عقب التدليك التيلاندي بالزيوت العطرية باستخدام الاعشاب التايلاندية الحارة المنضغطة والمسماة باللوكبرا كوب والتي سيتم تطبيقها للمساعدة في استعادة تدفق الطاقة في الجسم. هذا التدليك سوف يعمل على زيادة تدفق الدم، استرخاء العضلات، تحفيز الأعصاب وتحسين الدورة الدموية.
تدليك الباليه ٩٠/٦٠ دقيقة ٣٧٥/٢٧٥ درهم إماراتي	تدليك الباليه التقليدي يعتمد على عمل ضربات إيقاعية عميقة وحركات متموجة متدرجة مع القيام بالضربات الخفيفة على نحو سلس والتي تحفز تدفق الطاقة والدورة الدموية مع خلق شعور عميق من الاسترخاء.
تدليك الاسترخاء للظهر ٤٥/٣٠ دقيقة ١٧٥/١٢٥ درهم إماراتي	يركز هذا التدليك المتوسط على الضغط بثبات على العضلات المجهدة في منطقة الرقبة والكتف والظهر لتخفيف أوجاع العضلات وآلامها.
تدليك الاقدام وتدليلها ٤٥/٣٠ دقيقة ١٧٥/١٢٥ درهم إماراتي	يطبق تدليك الاقدام وتدليلها بالضغط على النقاط المنعكسة الموجودة في باطن القدم لتحفيز تدفق الطاقة في الجسم وتحرير الانسدادات من خلال فتح مسارات الطاقة في الجسم لتشعر بالتوازن مع استعادة الصفاء.
التدليك المهدئ للرأس ٤٥/٣٠ دقيقة ١٧٥/١٢٥ درهم إماراتي	يكون هذا التدليك مهدئاً للرأس ويطبق على نقاط الضغط الحيوية الموجودة في الرأس لتنشيط تدفقات الطاقة إلى الرأس.





## التقشير وعمل ماسكات للجسم

تقشير الجسم بالأعشاب	٥٠ دقيقة ⌚	٢٠٠ درهم إماراتي
يتم تقشير الجسم باستخدام جل مقشر من الأعشاب مع بلورات السكر وتقوم المستخلصات العشبية والزيوت الأساسية العطرية الطبيعية. التي تعمل على تنظيف البشرة وتركها ناعمة وهادئة عن طريق إزالة الخلايا الميتة والشوائب من سطح البشرة.		
تقشير الجسم بالقهوة والزبادي	٥٠ دقيقة ⌚	٢٠٠ درهم إماراتي
حبوب القهوة العطرية جنباً إلى جنب مع الزبادي تعمل على تقشير البشرة بعمق وتنظيفها، حيث ستكون تجربة رائعة لتترك جسمك برائحة ذكية. كما ستعمل على تحسين شعورك وتساعد على تنظيف الهالات.		
قناع طمي البحر الميت	٥٠ دقيقة ⌚	٢٠٠ درهم إماراتي
القناع مكون من مياه البحر المركزة والطين مع توازن العناصر الغذائية من المحيطات بما في ذلك المعادن التي تخترق الطبقة القاعدية للبشرة لتقوم بتجديد الخلايا واستعادة حيويتها ويزيل الزيوت الزائدة والخلايا الميتة ويبدو التأثير على البشرة يكون بسرير الشباب في البشرة بالكامل مما يجعلك تبدو مشرقاً ومنعشاً يلي ذلك الاستحمام الهادئ الدافئ للتلطيف والترطيب.		
الحمام المغربي التقليدي	٥٠ دقيقة ⌚	٢٧٥ درهم إماراتي
تبدأ طقوس هذا الحمام بتنظيف الجسم وترطيبه مع وضع صابون زيت الزيتون الأسود ثم التقشير لإزالة خلايا الجلد الميت ويحسن الدورة الدموية ويترك جسمك منعش ويستعيد نشاطه.		
اللمسة المغربية الملكية	٥٠ دقيقة ⌚	٢٧٥ درهم إماراتي
تبدأ طقوس هذا الحمام بالتطهير، والترطيب بوضع صابون زيت الزيتون الأسود ثم التقشير لإزالة خلايا الجلد الميت الذي يحسن الدورة الدموية ويترك جسمك منعش ويستعيد نشاطه، ثم يتم وضع قناع الطين المعدني على الجسم، وينتهي بالاستحمام والترطيب.		
طقوس السلطان	١٢٠ دقيقة ⌚	٥٢٥ درهم إماراتي
تبدأ هذه الطقوس الملكية بحمام مغربي تقليدي. ثم يتم وضع قناع الطين المعدني على الجسم، ثم ينتهي بحمام راقٍ ومن ثم تدليك الجسم بالكامل والاسترخاء بمزيج خاص من الزيوت العطرية.		





## علاجات الوجه

إزالة علامات التقدم في العمر	٦٠ دقيقة	٣٥٠ درهم إماراتي
هو علاج مثالي لمقاومة التقدم في العمر والاشراق وتعزيز وتحسين بشرة الوجه مع اللؤلؤ، الماس، مضادات الأكسدة القوية، أوليغوببتيدس، الفيتامينات والأنشطة الصديقة الخاصة بالبشرة. وهو مناسب لكافة البشرات.		
تبييض البشرة	٦٠ دقيقة	٣٢٥ درهم إماراتي
تبييض البشرة وتفتيحه يحارب فرط التصبغ وعدم توحيد لون البشرة. يضيء البشرة ويساعد على تلاشي وتخفيف لون الجلد. كما أنه مناسب للبشرة الباهتة.		
تشقير الوجه (معالجة الوجه بالهياالورونيك)	٦٠ دقيقة	٣٥٠ درهم إماراتي
يعد ترطيب مكثف وعلاج مضاد لتجاعيد الوجه والذي يعد مناسب لجميع أنواع البشرة.		
قناع الكافيار والحمض النووي للوجه	٦٠ دقيقة	٣٠٠ درهم إماراتي
يعمل على مقاومة التجاعيد وينشط الوجه ويساعد على تحفيز البشرة وجعلها تبدو مشرقة. ويستمد من استخراج الكافيار من بيض سمك الحفش، الحمض النووي من بيض السلمون والمركبات النشطة الحيوية. يرطب ويغذي ويساعد البشرة على استعادة مرونتها الطبيعية والإشراق. ويعد مناسب لجميع أنواع البشرة.		
قناع تجميل الوجه الحساس	٦٠ دقيقة	٢٥٠ درهم إماراتي
يعد قناع تجميل الوجه جيد جدا للبشرة الحساسة من المنتجات المصممة خصيصا للنعومة والتنظيف بلطف. هذا القناع يحافظ ويعزز من تحسين بشرة الوجه، وحماية شبابه الطبيعي ومرونته. كما أنه مناسب للبشرة الحساسة.		





## آداب وإتيكيت النادي الصحي أو كيف يمكنك استخدام النادي الصحي.

### ساعات العمل

يفتح النادي الصحي من الساعة ١٠:٠٠ صباحاً حتى الساعة ١١:٠٠ مساءً يومياً.

### المواعيد

لضمان الوقت المفضل لديك وإتاحة الخدمة، نوصي بقوة بضرورة الحجز مقدماً. كما يوفر النادي الحجز لدى الوصول وذلك حسب توفر المواعيد.

### البيئة المحيطة

للحفاظ على الهدوء في النادي الصحي، يرجى التقليل من الكلام قدر المستطاع، واحترام الخصوصية والمساحة الشخصية للنزلاء الآخرين. ولضمان الحصول على الاسترخاء وراحة نزلأنا الآخرين، يوجد بالنادي جهاز كمبيوتر محمول ومنطقة التدخين ومنطقة حرة للاستخدام الهوائيات الخلوية.



## الوصول

ننصحك بالوصول قبل ١٠ دقائق من وقت موعدك لتجنب تقليل وقت الخدمة المقدمة إليكم. تنتهي جميع المواعيد في الوقت المحدد بحيث لن يتأخر الضيف التالي على مواعيد، ولا يتم تمديد أوقات الجلسة على أساس الوصول المتأخر.

## سياسة الإلغاء

يرجى إبلاغ النادي الصحي قبل أربع ساعات من وقت الموعد إذا كنت بحاجة إلى الإلغاء أو إعادة الجدولة.

## الملابس

من المستحسن أن تقوم بخلع ملابسك تماما لدى الحصول على الجلسة، وسيتم توفير الملابس الداخلية والنعال عند وصولك. يتم تدريب المعالجين على الأساليب المناسبة للاهتمام بالملابس لضمان الشعور بالراحة دائماً.

## الاستعلام عن طرق الدفع للنادي الصحي

نحن نقبل جميع بطاقات الائتمان /بطاقات الخصم المباشر والدفع نقدا.

## الشروط الطبية

من الضروري أن تبلغنا مسبقا بأي حالة صحية أو حساسية أو دواء أو إصابات قد تؤثر على خدمتك عند إجراء حجز النادي الصحي الخاص بك. وتشمل هذه الحالات ارتفاع ضغط الدم والحمل والعمليات الجراحية السابقة، والأدوية التي تتعاطها مؤخراً

## لنتواصل

هذا التدليك مخصص لك. إذا كان لديك ملاحظات على الضغط، درجة حرارة الغرفة، الإضاءة ... اسمحوا لنا أن نعرف. واعتمادا على احتياجاتكم أو متطلباتكم، سيقوم معالج التدليك الخاص بكم إما بإجراء تدليك مخصص للجسم بالكامل (للاسترخاء بشكل عام وتخفيف الاجهاد) أو التركيز على أجزاء محددة من الجسم التي قد قمت بطلبها. نتطلع إلى رؤيتكم في زيارتكم الأولى. إذا كان لديكم أي أسئلة بشأن الآداب أثناء التدليك، فسوف نكون سعداء للرد عليها.

## تحديد السن

الحد الأدنى لسن الدخول إلى النادي الصحي هو سنة ١٦، باستثناء العلاجات المختارة تحت إشراف الوالدين. يرجى الاستفسار من موظف الاستقبال /مدير النادي الصحي.

## المقتنيات الثمينة

ننصح النزلاء بعدم إحضار المقتنيات الثمينة الخاصة بكم إلى النادي الصحي لأننا لا نتحمل أي مسؤولية جراء فقداها.



فندق رمادا بيتش عجمان  
شارع الشيخ حميد بن راشد النعيمي، صندوق بريد رقم: ١٨٨٨٨، عجمان، دولة الإمارات العربية المتحدة  
الهاتف: +٩٧١٦٧٤٢٩٩٩٩٩، المتحرك: +٩٧١٥٥٦١٣٠٥٣  
info@theexperience-spa.com. www.theexperience-spa.com

